

harmony
spa





« La tendance la plus profonde de toute activité humaine est la marche vers l'équilibre. » *Jean Piaget.*

Chaque individu tend à chercher l'équilibre présent dans tous les aspects de la vie quotidienne. Que cela concerne l'équilibre physique ou spirituel, comme dans la pratique du sport et de la musique.

C'est ainsi que le Harmony Spa de l'hôtel Tamarin s'oriente vers cet équilibre naturellement présent, représenté par le symbole du Ying et Yang. Notre équipe travaille autour de ce concept afin de créer un lieu unique, alliant détente, relaxation et bien-être.

Pour se faire, elle combine d'excellents produits dont certains sont issus de la marque Thalgo, un savoir-faire tout à fait unique en matière de modelage, soins du corps et du visage, afin d'apporter la sérénité et l'harmonie tant méritées à tous ceux qui le souhaitent.

"The deepest trend of any human activity is the search for equilibrium." *Jean Piaget.*

An individual tends to search for the equilibrium present in the daily life aspects. It can concern the physical balance or the emotional one; as in the practice of sports or of music.






Inspired by the equilibrium concept, represented by the yin and yang symbol, the Harmony Spa works accordingly to create a unique place combining relaxation and well-being.

The team will guide each individual to find the harmonious balance between their body and mind. They combine excellent quality products, some are from the brand Thalgo, and a unique knowledge in terms of modelling, body and facial care, to bring serenity and harmony to all those who deserve and wish to experience this great journey.





MASSAGES

-  **Massage Harmony - Harmony Massage (50mins)** Rs 1 200
Un modelage à l'huile essentielle intégrant le corps dans sa globalité afin de procurer un moment de relaxation intense du corps et de l'esprit.
A modelling using essential oil, which includes the whole body to get a moment of deep relaxation of the body and mind.
-  **Massage Energie - Energy Massage (50mins)** Rs 1 400
Un modelage énergisant pour se revitaliser et favoriser le relâchement musculaire, idéal après une activité physique.
An energetic modelling to revitalize your body and to ease up the muscles, perfect after a physical activity.
-  **Massage Légèreté - Lightness Massage (50mins)** Rs 1 400
Un modelage favorisant la circulation et rendant les jambes plus légères pour une sensation de vitalité et de tonicité.
A reinvigorating modelling which favors blood circulation and lightens the legs to feel light and tonic.
-  **Massage Aromathérapie - Aromatherapy Massage (50mins)** Rs 1 200
Modelage régénérant grâce à ses huiles essentielles adaptées aux différents besoins, dont l'huile de romarin pour la détente, le géranium pour la tonicité, l'eucalyptus pour soulager les tensions.
A regenerating modelling adapted to the different needs, with essential oil of rosemary for relaxation, geranium for a tonic effect, eucalyptus to relieve the tensions.
-  **Réflexologie - Reflexology (50mins)** Rs 1 100
Digito -pressions sur les zones réflexes de la plante des pieds, reliées aux organes du corps, afin d'apporter décontraction et bien-être.
Stimulation of reflex points of the sole of the feet, connected to the organs of the body, so as to bring relaxation and well-being.

MASSAGES



Reiki - Reiki (50mins)

Une technique japonaise qui rééquilibre les différents flux d'énergies du corps à travers l'imposition des mains.

Japanese healing techniques using palms of the hands help rebalance the different flows of energy of the body.

Rs 1 100



Massage du dos - Back Massage (30mins)

Massage en profondeur déliant la tension du dos et de la nuque, afin de se ressourcer et de se détendre.

A deep modelling relieves accumulated tension in the neck and shoulders, to relax and resource yourself.

Rs 900



Massage visage et cuir chevelu - Head and Face massage (30mins)

Divin massage de la tête et du cuir chevelu pour un moment de réconfort et d'apaisement.

Divine head and face massage for a deep comforting and tranquilizing moment.

Rs 800

Massage pour les petits – Kids Massage (30mins)

Massage doux et calme pour le bonheur des petits, entre trois et sept ans.
Calming and soothing massage for the little ones between three and seven years old.

Rs 600

Massage pour les adolescents – Teenage Massage (30mins)

Modelage relaxant pour les adolescents entre dix et quatorze ans.
A relaxing modelling for the adolescents between ten and fourteen years old.

Rs 900

Massage 'Future Maman' – 'Mother-to-be' Massage (45mins)

Un soin précieux pendant une grossesse, de trois à huit mois, utilisant des techniques douces et de l'huile de massage neutre.

A precious treat during your pregnancy, between three and eight months, using soft techniques and neutral massage oil.

Rs 1100



Massage Tamarin - Tamarin Massage (60mins)

Association d'un bain de pied, d'un divin massage de la tête et d'un massage complet du corps pour un laisser-aller complet.

A treatment composed of a perfumed foot bath, a divine head massage and a full body massage, for a total carelessness.

Rs1 800



Massage aux pierres chaudes - Hot Stone Massage (60mins)

Associant la douce chaleur des pierres chaudes à leur pouvoir énergisant pour un soin aussi bien volcanique que réconfortant.

A deeply relaxing and comforting massage using the soft, warm and energizing power of volcanic stones.

Rs 2 000



Massage Ayurvédique - Ayurvedic Massage (60mins)

Rétablissement de l'harmonie et de la paix intérieure grâce un modelage unique aux techniques d'origines indiennes, qui inclue l'écoulement d'huile sur le troisième œil et un massage complet du corps.

Re-establishing harmony and inner peace with an Indian massage, which includes an essential oil flow on the forehead and a full body massage.

Rs 2 000



Massage sous Affusion - Vichy Shower Massage (60mins)

Massage de l'ensemble du corps par pression d'eau sous la forme de douche à jets, et d'un massage sous l'eau pour un pur moment de relaxation.

Pure moment of relaxation during this aqua treatment under warm shower jets with a massage under water.

Rs 1 600

Massage à quatre mains - Four-handed massages (60mins)

Pour un moment de détente intense, laissez-vous tenter par ce massage à quatre mains, synchronisation parfaite de deux thérapeutes

For a deep relaxation moment, this four-hand massage, perfectly synchronized by two therapists, is ideal.

Rs 1 800



MASSAGES

-  **Massage Amincissant - Slimming Massage (60mins)** Rs 2 000
Un soin précurseur d'amincissement qui comprend un enveloppement, un sérum affinant et un modelage adapté.
A treatment, which helps slimming, and includes a body wrap, refining serum and specific massage.
-  **Massage Sportif - Sports Massage (60mins)** Rs 2 000
Un modelage appuyé utilisant des techniques spécifiques aux activités sportives afin d'améliorer la circulation et délier les tensions musculaires.
A deep modeling using specific techniques related to sport activities to improve the blood circulation and relieve the muscular tensions.

SOINS DU VISAGE FACIAL CARES

-  **Réveil d'éclat - Brightness Awakening (45mins)** Rs 2 000
Un soin spécialement conçu pour les différents types de peaux, apportant hydratation, éclat et vitalité.
A treatment specially designed to match with the different expectations of the types of skin, bringing along brightness and vitality.
-  **Source de lumière - Light Source** Rs 900
Ce soin précieux permet de réduire les cernes, d'illuminer et de rajeunir votre regard, grâce à un gommage et un masque pour les yeux.
A treatment which reduces dark circles, lights up and rejuvenate your eye contour, with an eye scrub and mask.
- Souffle d'énergie - Breath of Energy (60mins)** Rs 2 500
Un soin à base de collagène afin de raffermir et repulper le visage, grâce à ce modelage il retrouve densité et relief.
The perfect treatment which contains collagen to firm up and plump the face, it also helps to regain density and relief.
- Réveil de vitalité - Vitality Awakening (75mins)** Rs 2 800
Grâce à sa formule unique faite à partir de silicium, ce soin miraculeux améliore la qualité de la peau tout en lissant et en raffermissant l'ovale du visage.
With its unique formula made of Silicium, this treatment improves the skin quality while soothing and firming up the facial contours.

SOINS ESTHETIQUES BEAUTY CARES

Épilation - Waxing

Jambe Entière - Legs	Rs 900
Demi-jambe - Half legs	Rs 700
Maillot ou Aisselles - Bikini or Underarms	Rs 500
Sourcils ou Duvets des Lèvres - Eyebrows or Upper Lips	Rs 300

Douceur des mains - Hand Care

Manucure - Manicure	Rs 800
French Manicure	Rs 1 000
Enveloppement à la Paraffine - Paraffin Wax Deep Treatment	Rs 500

Beauté des Pieds - Foot Care

Pédicure - Pedicure	Rs 1 000
French Pedicure	Rs 1 200
Enveloppement à la Paraffine - Paraffin Wax Deep Treatment	Rs 500

Vernis à Ongles Permanent - Permanent Nail Varnish Rs 1 200

Henné (Tatouage Temporaire) - Henna (Temporary Tattoo) à partir de - as from Rs 500

RITUELS - RITUALS



Pause Jambes légères - Heavy Legs Treatment

Rs 1 800

Un rituel idéal pour soulager les jambes fatiguées et apporter une sensation de légèreté et de confort.

Ideal treatment to relieve tired and heavy legs, bringing a feeling of comfort and lightness.

Rituel Minceur - Slimming Ritual

Rs 10 000

Un rituel établi sur six jours, comprenant six massages, six enveloppements et trois gommages.

A ritual established over six days, it includes six massages, six body wraps, and three body scrubs.

Rituel bien-être - Wellness Ritual

Rs 7 500

Laissez-vous tenter par ce rituel bien-être, comprenant deux massages Harmonie, deux massages Légèreté, deux massages Energie, et un gommage exotique vous sera offert.

Let you be tempted by this wellness ritual, which consisted of two Harmony massages, two Lightness massages, two Energy massages, and an Exotic scrub will be offered.

Escapade à deux - Escapade for two (50mins)

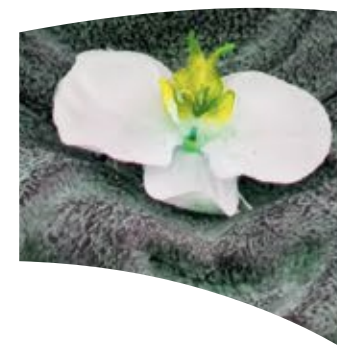
Rs 2 200

Pour profiter d'un moment d'escapade à deux, fait de détente, de relaxation et de romantisme, le rituel couple est composé d'un massage Harmonie pour deux dans une cabine double.

For a romantic moment of escapade for two, made of detente and relaxation, this couple ritual is composed of a Harmony massage for two in the same cabin.

Sauna et douche à jets - Sauna and Stream Shower

Rs 500/per



GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT SCRUBS AND WRAPS



Gommage Exotique - Exotic Scrub

Gommage a la noix de coco et son huile essentielle hydratante parfumée à la vanille pour un épiderme parfaitement hydraté et comblé.
Coconut body scrub with coconut oil with a drop of vanilla essential oil to moisturize intensely your skin.

Rs 1 200



Gommage au Savon Noir - Black Soap Scrub

Ce gommage est un mélange de savon doux, d'olive noire, de fleur de sel et d'huile de pépin de raisin pour une peau exfoliée et adoucie.
An exfoliating scrub with black soap, a subtle blend of black olives, salt crystal, and grape seed's oil for a softened skin.

Rs 1 400



Gommage Minceur - Slimming Scrub

Ce gommage riche en actifs amincissants, stimule la microcirculation et aide à éliminer les impuretés.
This body scrub is rich in slimming active ingredients to stimulate the microcirculation and to eliminate the impurities.

Rs 1 200



Gommage Sucré-Salé - Sweet and salt body scrub

Ce gommage utilise le sel et le sucre afin d'assurer une action exfoliante et rendre votre peau veloutée et souple.
A relaxing and purifying body scrub with salt and sugar, which will leave your skin smooth and soft.

Rs 1 200



Enveloppement au chocolat - Cacao Wrap

Cet enveloppement au chocolat riche en pur cacao et en vitamines d'une onctuosité généreuse, utilise ses bienfaits afin de nourrir et de revitaliser votre peau.
A smooth chocolate wrap, rich in pure cacao and vitamins which uses its benefactions to nourish and revitalise your skin.

Rs 1 400



Enveloppement au Thé - Tea Wrap

Cet enveloppement à base thé, fort de ses vertus antioxydantes et régulatrices de sébum, stimule une action amincissante et agit aussi sur la rétention d'eau.
This Tea wrap has a slenderising action and reduces water retention due to its antioxidant benefactions.

Rs 1 400



Enveloppement au café - Coffee Wrap

Cet enveloppement au café riche en vitamines et en antioxydants, est parfait afin d'affiner le grain de peau et d'éliminer les imperfections.
This Coffee wrap is rich in vitamins and antioxidant, it is perfect to refine the skin's texture and eliminate the imperfections.

Rs 1 400

SOS Coup de soleil - Sunburn Care

Grace à ce délicieux soin au concombre frais, au yaourt et à l'huile essentielle de lavande, votre peau se retrouvera instantanément rafraîchie et apaisée, idéal en cas d'exposition au soleil.
A delightful blend of fresh cucumber, yogurt and lavender essential oil to calm and cool your skin, mostly after a sun exposure.


Rs 1 000

NOS FORFAITS OUR PACKAGES


Dès votre accueil au Harmony Spa, notre équipe de professionnelles vous aidera à établir votre profil énergétique : Yin ou Yang. Ce qui vous permettra de créer et personnaliser votre forfait en choisissant vos soins selon votre personnalité et votre état d'esprit du moment. Nos forfaits proposent une variété de soins différents allant du : massage alliant des huiles méticuleusement choisies, aux gommages et enveloppements aux parfums paradisiaques, ainsi qu'aux soins précieux du visage afin de rayonner d'éclat.

Our team of professionals will help you establish your energetic profile: Yin or Yang. This will allow you to create and customize your own package, by choosing your treatments according to your personality and to your state of mind at the time. Our packages offer a variety of different cares from: the carefully chosen essential oil massages, to the heavenly perfumed body scrubs and wraps, to the precious facial cares so as to shine with brightness.

 **FORFAIT YIN - PACKAGE YIN**
Reiki
Massage Harmony - Harmony Massage
Massage Aromathérapie - Aromatherapy Massage
Massage Légèreté - Lightness Massage
Gommage Sucré Salé - Sweet and Salt Body Scrub
Enveloppement Thé - Tea Body Wrap

 **FORFAIT YIN SUPRÊME - PACKAGE YIN SUPREME**
Soins Jambes Légères - Heavy Legs Treatment
Massage Pierres Chaudes - Hot Stones Massage
Massage Ayurvédique - Ayurvedic Massage
Gommage Savon Noir - Black Soap Scrub
Enveloppement Café - Coffee Wrap
Réveil d'éclat - Brightness Awakening

 **FORFAIT YANG - PACKAGE YANG**
Massage Energie - Energy Massage
Massage Dos et cuir chevelu - Back and Scalp Massage
Gommage Exotique - Exotic Body Scrub
Enveloppement Chocolat - Cacao Body Wrap
Réflexologie - Reflexology
Source de lumière - Light Source

 **FORFAIT YANG SUPRÊME - PACKAGE YANG SUPREME**
Massage Tamarin - Tamarin Massage
Massage Sportif - Sports Massage
Massage Amincissant - Slimming Massage
Massage Sous Affusion - Vichy Shower Massage
Gommage Minceur - Slimming Scrub
Réveil d'éclat - Brightness Awakening

 **FORFAIT YIN & YANG
YIN & YANG PACKAGES**

3 Soins - 3 Treatments	Rs 3 000
4 Soins - 4 Treatments	Rs 4 000
5 Soins - 5 Treatments	Rs 5 000

 **FORFAIT YIN & YANG SUPRÊME
YIN & YANG SUPREME PACKAGES**

3 Soins - 3 Treatments	Rs 4 500
4 Soins - 4 Treatments	Rs 6 000
5 Soins - 5 Treatments	Rs 8 000

Sublimez cette invitation au bien-être avec nos forfaits Suprêmes, qui garantissent un voyage aromatique et sensoriel tout à fait inédit pour retrouver l'harmonie et rayonner de vitalité.

Sublimate this invitation to wellness with our Supreme packages, which guarantee a unique aromatic and sensorial journey, to find the harmony and enhance your natural luminosity.

Tamarin Bay, Tamarin, 90921, Mauritius.
tel : (+230) 483 31 00
email : info@hoteltamarin.com
www.hoteltamarin.com



Hotel
Tamarin